

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی شناختی - رفتاری بر افزایش سازگاری زناشویی و کیفیت زندگی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رحمت اله عظیمی - دانشجو دکتری روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن و عضو انجمن روان شناسی امریکا . ایران- نویسنده
مسیول

مرتضی ترخان - دانشیار گروه روان شناسی دانشگاه پیام نور تهران، ایران

ازاده امیری - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی . مدیر مرکز مشاوره یارای ساوه. ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور اثربخشی زوج درمانی شناختی - رفتاری بر افزایش سازگاری زناشویی و کیفیت زندگی زوجین متقاضی طلاق بود. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه گردآوری اطلاعات تحقیق نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه میباشد. نمونه پژوهش 20 زوج ارجاع داده شده توسط دادگاه خانواده به مرکز مشاوره یارای ساوه بودند. که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و نیز به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه (در هر گروه 10 زوج) جایگزین شدند. میزان سازگاری زناشویی و کیفیت زندگی زوجین شرکتکننده در این پژوهش توسط پرسشنامه های سازگاری زناشویی گراهام بی اسپنیر (DAS) و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-BREF) در پیش آزمون و پس آزمون سنجیده شد. گروه آزمایشی تحت 12 جلسه زوج درمانی شناختی - رفتاری قرار گرفت. داده های به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس (مانکوا) مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد، تفاوت معناداری بین زوج درمانی شناختی - درمانی بر افزایش سازگاری زناشویی و کیفیت زندگی زوجین متقاضی طلاق در سطح اطمینان ($p < 0/01$) وجود دارد. بنابراین با عنایت بر تفاوت بین میانگین ها می توان عنوان نمود که زوج درمانی شناختی - رفتاری بر افزایش سازگاری زناشویی و کیفیت زندگی زوجین متقاضی طلاق موثر است.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی - رفتاری ، سازگاری زناشویی ، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593281>

