

عنوان مقاله:

پیش بینی افسردگی براساس ذهن آگاهی در دانشجویان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

قاسم عبداللہی بقر آبادی - مربی، روانشناسی، پیام نور، تهران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر پیش بینی افسردگی براساس مولفه ذهن آگاهی در دانشجویان دختر مجرد دانشگاه پیام نور کاشان می باشد. روش: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی می باشد. جامعه ی آماری شامل کلیه ی دانشجویان دختر مجرد دانشگاه پیام نور کاشان مشغول به تحصیل در سال 94 بودند که به روش نمونه گیری تصادفی منظم 200 نفر از دانشجویان به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند و از پرسشنامه های افسردگی بک و ذهن آگاهی کنتاکی برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد. یافته ها: نتایج تحلیل داده ها نشان داد که فرضیه پژوهش حاضر در سطح 99 درصد از اطمینان معنادار می باشد. نتیجه گیری: بنابراین نتیجه گرفته می شود که مولفه ذهن آگاهی می تواند افسردگی را پیش بینی کند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، افسردگی، دانشجویان دختر، مجرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593299>

