

## عنوان مقاله:

سبک زندگی اسلامی و رضایت مندی زناشویی در زنان متاهل حوزه های علمیه شهر مشهد

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

طلعت صباغ حسن زاده - عضو هیات علمی گروه علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

## خلاصه مقاله:

زندگی انسان امروزی ابعاد پیچیده ای دارد که در عین حال با یکدیگر در ارتباط هستند، هر یک از این ابعاد به نوعی با نیازهای فرد سروکار دارد. خشنودی در هر یک از ابعاد زندگی عملکرد فرد را در دیگر ابعاد موثر می سازد، از ابعاد مهم زندگی فرد ازدواج است که با اغلب نیازهای انسان در آمیخته است. یکی از جوانب مهم یک نظام زناشویی و یک عامل مهم بازدارنده از طلاق، رضایتی است که همسران در ازدواج تجربه می کنند سبک زندگی از جمله عواملی است که می تواند بر افزایش یا کاهش رضایت زناشویی موثر باشد. هر مکتب و مذهبی، سبک زندگی برای بشریت ارائه می دهد و مدعی است جامعه مطلوب و زندگی سالم در نتیجه پیروی از روش زندگی است که به آنان ارائه می نماید. مکتب اسلام نیز سبک زندگی خاص خود را ارائه می کند. از همین روی هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سبک زندگی اسلامی با رضایت مندی زناشویی در زنان متاهل حوزه های علمیه شهر مشهد است. روش پژوهش پیمایشی و همبستگی و جامعه آماری زنان متاهل حوزه های علمیه شهر مشهد است. تعداد نمونه براساس فرمول نمونه گیری کوکران 212 نفر مشخص شد و شیوه نمونه گیری به صورت خوشه ای متناسب است. تکنیک استفاده شده برای گردآوری داده ها، پرسشنامه فرم کوتاه آزمون سبک زندگی اسلامی کاپوانی (ILST) است و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ است که هر دو پایایی و اعتبار کافی دارد. یافته های پژوهش نشان می دهد که میزان رضایت مندی زنان متاهل حوزه های علمیه بالاتر از میانگین است و سبک زندگی اسلامی نقش تعیین کننده ای در این سطح رضایت مندی دارد. همچنین از بین شاخص های مورد نظر از سبک زندگی اسلامی شاخص مالی 0/35 خانواده 0/26 سلامت 1/40 و اجتماعی 1/03 به ترتیب بیشترین تاثیر را بر رضایت مندی زناشویی داشتند.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، رضایت زناشویی، زنان متاهل، حوزه های علمیه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593364>

