

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سبک زندگی اسلامی با حس تاب آوری و سلامت روان دانشآموزان مقطع اول متوسطه در شهرستان اسفراین

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محبوبه فیروز - مربی، - گروه داخلی - جراحی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران

سیدجواد حسینی - دانش - آموخته کارشناسی ارشد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حشمت الله قهرمانلو - نویسنده مسیول، دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشکده - علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سبک زندگی اسلامی با حس تاب آوری و سلامت روانی دانش آموزان مقطع اول متوسطه در شهرستان اسفراین در سال تحصیلی 94-95 به انجام رسید. این تحقیق در زمره تحقیقات توصیفی و از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری مورد مطالعه در این تحقیق کلیه دانش آموزان مقطع اول متوسطه که از بین آنها تعداد 130 نفر به عنوان هشت نمونه به طور تصادفی ساده انتخاب نموده ایم ابزار جمع آوری اطلاعات شامل پرسش نامه سبک زندگی پرسش نامه تا باوری و پرسش نامه سلامت روان است. به منظور تعیین میزان رابطه بین سبک زندگی اسلامی با حس تاب آوری و سلامت روان در دانش آموزان مقطع اول متوسطه شهرستان اسفراین، از ضرایب هم بستگی و آزمون های معناداری و همچنین جهت تعیین همبستگی حرکت متغیرهای پیش بین (سلامت روان و حس تاب آوری) در تبیین متغیر ملاک (سبک زندگی اسلامی) از آزمون رگرسیون ضریب هم بستگی پیرسون و آزمون t مستقل استفاده شده است. نتایج حاکی از آنست که بین سبک زندگی اسلامی با حس تاب آوری و سلامت روان رابطه معنی داری وجود دارد همچنین بین سبک زندگی در دختران و پسران تفاوت معنی داری وجود دارد. یافته های این پژوهش گویای آن است که حس تاب آوری و سلامت روان می تواند میزان بالایی از تغییرپذیری سلامت روان را در دانش آموزان تبیین نماید.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سبک زندگی اسلامی، حس تاب آور، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593405>

