

## عنوان مقاله:

بررسی تطبیقی الگوی تقسیم وقت در سبک زندگی اسلامی از دیدگاه قرآن و حدیث

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمدمصطفی اسعدی - دانش آموخته حوزه علمیه قم و دانشجوی دکتری مدرسی تاریخ و تمدن اسلامی دانشگاه معارف

حسن سلم آبادی - عضو هیات علمی دانشگاه بجنورد، گروه معارف اسلامی

## خلاصه مقاله:

سبک زندگی یکی از مهمترین مفاهیم علوم اجتماعی است که در باورها و ارزشهای هر جامعه ریشه دارد. آموزه های قرآن و تعالیم اهل بیت، سبک زندگی ویژه ای را در راستای سعادت بشر تبیین مینماید. عوامل متعددی میتواند مایه تحقق این سبک زندگی شود یکی از آن عوامل استفاده دقیق و بهینه از وقت و زمان است. بر اساس ویژگیهای مفهومی سبک زندگی، میتوان مولفههایی مانند روزمرگی، بی برنامهگی، تقدیرگرایی، عدم تقسیم ساعت روز برای انجام فعالیت های روزانه را، در تقابل با سبک زندگی اسلامی دانست. نوشتار پیش رو ضمن بررسی تطبیقی الگوهای تقسیم وقت در احادیث، الگوهایی را برای برنامه ریزی زمانی بر اساس سبک زندگی اسلامی، ارائه میدهد و سرانجام به الگوی یکپارچه ای منطبق با قرآن کریم خواهد رسید. بر اساس پژوهش صورت گرفته، به طور کلی شش امر در سبک زندگی اسلامی جای دارد: مناجات با پروردگار، امر معاش، معاشرت با سایرین، تفکر در صنع الهی، لذات نفس و سرانجام محاسبه نفس که البته این موارد هرکدام مصادیق و شرایط خاص خود را دارند. روش تحقیق این مقاله، گردآوری اطلاعات به صورت کتابخانهای و توصیفی تحلیلی می باشد.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، تقسیم وقت، قرآن، حدیث

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593463>

