

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال (tms) و درمان شناختی- رفتاری (cbt) بر میزان کاهش اضطراب و افسردگی در مراجعه کنندگان به کلینیک های روانشناسی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علیرضا سالمی خامنه - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان. ایران

سعید بختیاری پور - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان. ایران

فرح نادری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان. ایران

علیرضا حیدری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان. ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور مقایسه اثربخشی تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال (tms) و درمان شناختی - رفتاری (cbt) بر میزان کاهش اضطراب و افسردگی در مراجعه کنندگان به کلینیک های روانشناسی تهران بود. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه گردآوری اطلاعات تحقیق نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه می باشد. نمونه پژوهش 60 نفر از مراجعه کنندگان ، دارای افسردگی و اضطراب که توسط کمیسیون روانپزشکی تشخیص داده شده و در کلینیک های روانشناسی در سال 1394 پذیرفته شده بودند. که به صورت نمونه گیری تصادفی در دسترس انتخاب شدند و نیز به صورت تصادفی در سه گروه (دو گروه آزمایش و یک گروه گواه) در هر گروه 20 نفر جایگزین شدند. نشانگان بالینی اختلال اضطراب و افسردگی شرکت کنندگان در این پژوهش توسط پرسشنامه های افسردگی و اضطراب بک در پیش آزمون و پس آزمون سنجیده شد. از گروه های آزمایشی شرکت کننده یک گروه تحت درمان شناختی - رفتاری به مدت 12 جلسه و گروه دیگر تحت درمان تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال به مدت 20 جلسه قرار گرفتند و گروه کنترل هیچگونه مداخله ای دریافت نکرد. داده های به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج به دست آمده نشان داد ، تفاوت معناداری بین درمان های تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال و درمان شناختی- رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی در مراجعه کنندگان در سطح اطمینان ($p < 0/01$) وجود دارد. بنابراین با عنایت بر تفاوت بین میانگین ها می توان عنوان نمود که درمان های تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال و درمان شناختی - رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی در مراجعه کنندگان به کلینیک های روانشناسی موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان تحریک مغناطیسی ترانس کرانیال ، درمان شناختی - رفتاری، اختلال اضطراب ، اختلال افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593485>

