

عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی هیجان مدار بر افسردگی در زنان مبتلا به اختلال خوردن

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ارمغان مرتاض هجری - کارشناسی ارشد دانشگاه فردوسی مشهد

علی مشهدی - دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان هیجان مدار بر شدت افسردگی در افراد مبتلا به اختلال خوردن انجام گرفت. نگرانی درباره افزایش میزان شیوع اضافه وزن از شواهدی بر میخیزد که نشان میدهد، وزن اضافی یک اثر نامطلوب بر سلامت و طول عمر دارد و با بیماری هایی همچون اختلالات خلقی همبود دارد. امروزه چاقی و افسردگی دو بیماری مهمی هستند که در سراسر جهان رو به افزایش بوده و سلامتی انسانها را تهدید می کنند. درمان هیجان مدار به عنوان درمانی نو انسان گرایانه، با تلفیق و روز آمد کردن درمان های فرد محور، گشتالت درمانی و وجودی و تمرکز بر فرایندهای پردازش هیجانی، از حمایت تجربی قابل توجهی برخوردار است. در این پژوهش 30 نفر که تشخیص اختلال خوردن را دریافت کرده بودند با روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. در پژوهش حاضر از پرسشنامه EAT-26 برای سنجش اختلال خوردن و پرسشنامه افسردگی بک برای سنجش افسردگی استفاده شد. گروه آزمایش در 12 جلسه درمان گروهی به مدت 90 دقیقه در معرض متغیر مستقل (درمان هیجان مدار) قرار گرفت. طرح آزمایش از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود و برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس تک متغیری استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد که درمان هیجان مدار می تواند افسردگی در بیماران مبتلا به اختلال خوردن را کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، اختلال خوردن، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593506>

