

## عنوان مقاله:

اثربخشی تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود توجه انتخابی بیماران طیف اسکیزوفرن

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

اکبر عطادخت - استادیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

لیلا ابافت - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

محمد نریمانی - استاد گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی تمرینات ورزشی هوازی بر بهبود توجه انتخابی بیماران طیف اسکیزوزون انجام شد. این پژوهش که از نوع آزمایشی است، از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. 24 بیمار مبتلا به اسکیزوفرنی که دارای ملاک های ورود به پژوهش بودند با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل جای داده شدند. گروه آزمایش به مدت 12 جلسه 45 دقیقه ای در تمرینات ورزشی هوازی شرکت کردند. اطلاعات با استفاده از آزمون استروپ جمع آوری و با روش تحلیل کوواریانس و با بهره گیری از نرم افزار آماری SPSS-16 تجزیه و تحلیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که در پس آزمون عملکرد دو گروه آزمایش و کنترل در آزمون استروپ تفاوت معناداری دارد ( $P < 0/05$ ) نتایج تحقیق نشان داد که 12 جلسه تمرین ورزشی هوازی اثر معنی داری بر توجه انتخابی بیماران طیف اسکیزوفرن داشته است.

## کلمات کلیدی:

اسکیزوفرنی، تمرینات ورزشی هوازی، توجه انتخابی، توانبخشی شناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593579>

