

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش رفتاری - شناختی بر طرحواره جنسی زنان متاهل شهرهمدان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

احمدعلی جدیدیان - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کنگاور - گروه روانشناسی

مریم بهرام - دانش آموخته ی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

خلاصه مقاله:

در مسیر رشد، کودکان نمی دانند که چگونه زندگی جنسی خود را مسیولانه هدایت کنند و همیشه در اغلب فرهنگ ها، صحبت از مسایل و نیازهای جنسی بویژه برای زنان تابو بوده است. بنابراین هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش رفتاری - شناختی بر اصلاح طرحواره جنسی زنان متاهل شهر همدان بود. این پژوهش یک مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود که در سال 1394 بر روی 30 نفر از زنان متاهل انجام شد. افراد به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند و گروه آزمایش 8 جلسه 2 ساعته تحت آموزش شناختی- رفتاری قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه طرحواره های جنسی زنان (Andersen & cyranowski 1994) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کلموگراف اسمیرونف و تحلیل کوواریانس چند متغیره استفاده شده. نتایج نشان داد: آموزش رفتاری- شناختی طرحواره جنسی زنان گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل بهبود می دهد. بنابراین می توان نتیجه گرفت آموزش رفتاری- شناختی میتواند بر بهبود مولفه های طرحواره جنسی، رضایت جنسی، سازگاری زناشویی و سلامت روان خانواده نقش بسزایی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

طرحواره های جنسی، آموزش رفتاری- شناختی، کلیشه های جنسیتی، نقش پذیری جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593604>

