

## عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تغذیه ای سالمندان بستری در بیمارستان های وابسته به دانشگاه شهید بهشتی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

بهاره پایور - کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه مجتمع آموزش عالی سلامت قوچان

## خلاصه مقاله:

سوء تغذیه اختلالی بالینی و عامل خطری بسیار معمول در سالمندان است که زمانی به عنوان بخشی از روند طبیعی پیری تلقی می شد ولی در حقیقت قابل شناسایی، پیشگیری و درمان است و تشخیص زودهنگام آن، امکان مداخله بموقع را فراهم می سازد. لذا بررسی وضعیت تغذیه سالمندان و تشخیص علل و عوامل موثر بر آن می تواند در طراحی و اجرای مداخله مناسب کمک شایانی نماید. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت تغذیه سالمندان بستری در بخشهای قلبی - عروقی بیمارستان های وابسته به دانشگاه شهید بهشتی تهران وابسته انجام شد تا با شناخت عوامل موثر در این امر، اقدامات لازم برای ارتقاء سلامت سالمندان انجام گیرند. در این مطالعه که به شیوه توصیفی تحلیلی بود 254 سالمند 60 سال به بالا بستری در بخشهای مراقبت ویژه قلبی - عروقی انتخاب و با استفاده از پرسشنامه ارزیابی مختصر تغذیه ای (MNA) وضعیت تغذیه ای آنان مورد ارزیابی قرار گرفت. سپس تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد که از 254 سالمند 43 نفر (9/16%) مبتلا به سوء تغذیه، 95 نفر (4/37%) دارای تغذیه طبیعی بودند. وضعیت تغذیه با سن، جنس، تحصیلات، وضعیت تاهل، شغل، منبع درآمد، شاخص توده بدنی، بیماری مزمن و مصرف بیش از 3 دارو ارتباط معنی دار داشت. بنابراین نتایج پژوهش انجام شده نشان داد که درصد بالایی از سالمندان مشکلات تغذیه ای دارند و این مشکل می تواند سلامت آنها را به خطر اندازد لذا ضروری است که جهت پیشگیری از خطرات اقدامات مناسب پرستاری به عمل آید.

## کلمات کلیدی:

وضعیت تغذیه ، سالمندان ، بستری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593644>

