

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری در کاهش وسواس زنان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

عاطفه ملکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه الزهرا

سپیده محمودزاده - نویسنده مسیول، دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

سمیه بهمن آغبلاقی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش بررسی اثر بخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری در کاهش وسواس زنان است. روش پژوهش حاضر کاربردی و از نوع پیش آزمایشی است و از طرح پیش-پس آزمون برای یک گروه استفاده کردیم. اعضای گروه 16 جلسه درمان شناختی- رفتاری طی 2 ماه (هر هفته دو جلسه 1/5 ساعته) دریافت کردند. جامعه آماری پژوهش را زنان مراجعه کننده به خانه ی سلامت فردوی (منطقه ی 5) تشکیل دادند. روش نمونه گیری در این پژوهش نمونه گیری در دسترس همراه با تصادفی ساده بود. ابتدا پرسشنامه ی ییل براون (پیش آزمون) در میان مراجعه کنندگان توزیع گردید و افراد واجد شرایط انتخاب شدند و از میان این افراد بصورت تصادفی 10 نفر برای شرکت در جلسات گروه درمانی فراخوانده شدند. سپس متغیر مستقل (درمان شناختی- رفتاری) بر روی آن ها اجرا شد و پس از اتمام جلسات گروه درمانی، اعضای گروه مجددا پرسشنامه (پس آزمون) را تکمیل کردند. در نهایت با اجرای آزمون t وابسته تفاوت نمرات پیش آزمون- پس آزمون با یکدیگر مقایسه شدند تا تاثیر متغیر مستقل مشخص گردد. نتایج آزمون T وابسته نشان داد که علایم وسواس در زنان بعد از شرکت در جلسات گروه درمانی بطور معناداری $P=0/001$ کاهش یافت.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری، گروه درمانی، اختلال وسواس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593676>

