

عنوان مقاله:

نقش سبک زندگی در پیش بینی بخشش و رضایت زناشویی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه حجازی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

لیلا فرهادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

الهام ناصری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

فاطمه پناهی کواری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق بررسی نقش سبک زندگی در پیش بینی بخشش و رضایت زناشویی بوده است. به لحاظ هدف، این پژوهش از نوع کاربردی و برای اجرای آن از روش همبستگی استفاده شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی کارکنان صدا و سیما شهر شیراز در سال 1394 با تعداد 170 نفر بوده است. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده و مطابق با جدول مورگان تعداد 110 نفر به عنوان نمونه پژوهشی انتخاب شده است. برای گردآوری دادهها از پرسشنامه های سبک زندگی میلر اسمیت، رضایت زناشویی انریچ و پرسشنامه بخشش ری و دیگران استفاده شده است. تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از پرسشنامه ها در دو سطح آمار توصیفی و استنباطی انجام شده است. در سطح آمار استنباطی از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون ساده استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان داد که سبک زندگی قادر به پیش بینی رضایت زناشویی میباشد. سبک زندگی قادر به پیش بینی بخشش نمیشد. بین سبک زندگی و بخشش رابطه معنادار وجود ندارد. بین سبک زندگی با رضایت زناشویی رابطه معنادار و مثبت وجود دارد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، بخشش، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593698>

