

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت خواب در زنان کارگر شیفت کار

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مریم برهانی کاخکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

ابوالفضل کرمی - دانشیار گروه روان شناسی، واحد سمنان، دانشگاه آزاد اسلامی، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه کیفیت خواب، در زنان کارگر شیفت کار بود. جامعه آماری کارگران زن کارخانه صنایع غذایی هشتگرد در سال 1394 شامل 200 نفر بودند. نمونه گیری به صورت دو مرحله ای انجام شد. در مرحله اول فهرستی از تمام کارگران زن بخش بسته بندی تهیه شد در مجموع 200 نفر در شیفت شب و شیفت روز کار می کردند. ملاک های ورود به مطالعه متاهل بودن و داشتن فرزند بود. زنان متاهل و دارای فرزند مشخص و از بین آنها دو گروه 60 نفره 60 نفر شیفت شب و 60 نفر شیفت روز به صورت تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه ها در اختیار آنها قرار گرفت. ابزار گردآوری پرسشنامه ای دو بخشی بود. بخش اول اطلاعات دموگرافیک و بخش دوم پرسشنامه ی کیفیت خواب پیتزبورگ. برای مقایسه دو گروه (1. کارگران شیفت شب و 2. کارگران شیفت روز) در نمرات کل هر کدام از متغیرها از آزمون پارامتریک T برای مقایسه میانگین دو گروه مستقل و برای مقایسه دو گروه در خرده مقیاسهای کیفیت خواب نیز تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. مفروضه های پیش نیاز این دو روش نیز (همگنی واریانسها و نرمال بودن توزیع نمرات) بررسی و ارایه شد. نتایج نشان داد بین دو گروه از نظر طول مدت خواب مفید، کفایت خواب، اختلالات خواب، عملکرد صبحگاهی و نمره کل خواب تفاوت معناداری وجود دارد و میانگین کارگران شیفت شب در این مولفه ها به گونهای معنادار بالاتر کارگران شیفت روز است. یعنی در این خرده مقیاسها مشکلات کارگران شیفت شب به طور معناداری بیشتر است.

کلمات کلیدی:

شیفت کاری، کیفیت خواب، کارگران زن کارخانه صنایع غذایی هشتگرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593770>

