

عنوان مقاله:

مقایسه کیفیت زندگی، سلامت روان و استرس ادراک شده در مادران کودکان کم توان ذهنی و عادی شهر ایلام

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ستار کیخاونی - دانشیار روان شناسی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

فریبا آفتابی ایلامی - دانشجوی کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه کیفیت زندگی، سلامت روان و استرس ادراک شده در مادران کودکان کم توان ذهنی و عادی شهر ایلام است. طرح پژوهش مورد استفاده علی مقایسه‌ای است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مادران کودکان کم توان ذهنی شهر ایلام است به دلیل حجم کم جامعه مادران دانش آموزان کودکان کم توان ذهنی تمام افراد جامعه (83 نفر) را به عنوان نمونه آماری به صورت سرشماری انتخاب شدند. و با استفاده از روش همتاسازی با گروه مادران دانش آموزان کودکان کم توان ذهنی 83 نفر مادر دانش آموز عادی انتخاب شد. اطلاعات از طریق پرسشنامه های کیفیت زندگی بهداشت جهانی، سلامت روان گلدبرگ و استرس ادراک شده کوهن جمع آوریشده و با استفاده از نرم افزار SPSS 22 تجزیه و تحلیل شدند. روش مورد استفاده برای آزمون فرضیه های پژوهش تحلیل واریانس چند متغیره بوده است که فرضیه ها در سطح 0.05 آزمون شده اند و یافته‌های تحقیق نشان میدهد که در مقیاسهای کیفیت زندگی، سلامت روان و استرس ادراک شده بین مادران دانش آموزان کم توان ذهنی با مادران دانش آموزان عادی تفاوت معنادار وجود دارد. با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گیری کرد جهت ارتقاء سطح کیفیت زندگی، سلامت روان و کاهش استرس مادران دانش آموزان، ارائه خدمات مشاوره جهت کاهش مشکلات و برگزاری کارگاه های آموزش مدیریت استرس گام های مفیدی در این راستاست.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، سلامت روان، استرس ادراک شده، کم توان ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593788>

