

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط الگوهای پاسخ هیجانی و تاب آوری با کیفیت خواب بیماران مبتلا به افسردگی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

اعظم دشتی پور چوبر - گروه روانشناسی، واحد اردبیل، دانشگاه آزاد اسلامی، اردبیل، ایران

عباس ابوالقاسمی - استاد گروه روانشناسی دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر بررسی ارتباط الگوهای پاسخ هیجانی و تابآوری با کیفیت خواب بیماران مبتلا به افسردگی بود. جامعه آماری شامل تمامی بیماران مبتلا به افسردگی مراجعه کننده به مراکز بالینی شهر تالش در سال 1394 بودند که به صورت در دسترس تعداد 104 بیمار (52 زن 52 مرد) انتخاب شدند. برای جمعآوری دادهها از پرسشنامه تنظیم هیجان گروس و جان، افسردگی بک، مقیاس تاب آوری کانر- دیویدسون و شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ استفاده شد. دادههای پژوهش با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تجزیه و تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد الگوهای پاسخ هیجانی مثبت با کیفیت خواب رابطه معنی داری دارد. بین الگوهای پاسخ هیجانی منفی و تاب آوری با کیفیت خواب رابطه معنی داری مشاهده نشد. براساس نتایج می توان بیان کرد ارتباط الگوهای پاسخ هیجانی از متغیرهای مرتبط با کیفیت خواب در بیماران افسرده بوده و این نتایج می تواند تلویحات بالینی مهمی در خصوص این اختلال ایجاد نماید.

کلمات کلیدی:

افسردگی، الگوهای پاسخ هیجانی، تاب آوری، کیفیت خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593794>

