

عنوان مقاله:

ویژگی های روانسنجی پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان و رابطه آن با افسردگی، اضطراب و استرس در دانشجویان شهر تهران

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

مریم میرزایی - کارشناس ارشد روانسنجی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز

ریتا لیاقت - استاد دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز

خلاصه مقاله:

افراد برای مقابله با استرس از راهبردهای مقابله ای مختلفی استفاده میکنند. انتخاب راهبردهای مقابله ای مناسب در برابر فشارهای روانی میتواند از تاثیر فشارها بر سلامت روان کاسته و در نتیجه به سازگاری هر چه بیشتر فرد منجر میشود. با توجه به مطالب ذکر شده، پژوهش حاضر با هدف شناسایی ویژگیهای روان سنجی از جمله اعتبار، روایی و نرمیابی پرسشنامه سبکهای دفاعی در میان دانشجویان انجام شده است و بررسی این ویژگیها مستلزم اجرای تحلیل عاملی است. از این جامعه بر پایه روشهای متداول در پژوهش تحلیل عاملی یک گروه نمونه با حجم 485 نفر از طریق نمونه برداری خوشهای انتخاب شد. از این تعداد 85 نفر به دلیل عدم همکاری کنار گذاشته و در نتیجه نمونههای با حجم 400 نفر از دانشجویان شهر تهران مورد مطالعه قرار گرفت. ابزار مورد استفاده در پژوهش حاضر، پرسشنامه سبکهای دفاعی، رفتار دفاعی در زندگی روزمره مورد سنجش قرار می- دهد. طبق نتایج این تحقیق بین ویژگیهای روانسنجی پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان و رابطه آن با افسردگی، اضطراب و استرس در دانشجویان شهر تهران ارتباط معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

روان سنجی، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان، افسردگی، اضطراب، استرس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593835>

