

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سبک زندگی بر شادی زنان (مورد مطالعه: زنان 18-30 سال سنندج)

محل انتشار:

همایش بین المللی زنان و زندگی شهری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

یعقوب احمدی - دانشیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

شادی از جمله مقولاتی است که می تواند بر کارآیی و کیفیت زندگی افراد اثر قابل ملاحظه ای بر جای گذارد و به نظر می رسد سبک زندگی از عوامل مهم و تعیین کننده در میزان و وضعیت شادی شهروندان است. هدف از تحقیق پیش رو بررسی و مقایسه تاثیر سبک زندگی بر شادی زنان شهر سنندج است. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی می باشد و تکنیک اصلی در این مطالعه پیمایش بوده است. نمونه آماری شامل 380 نفر از افراد 18-30 سال ساکن در مناطق شهری سنندج است که به روش خوشه ای چندمرحله ای نمونه گیری شده اند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسش نامه محقق ساخته بوده است. نتایج توصیفی مطالعه حاکی از آن است که میانگین شادی در بعد عاطفی و اجتماعی در حد متوسط رو به بالا و نسبتا خوب قرار داشته است، اما میانگین شادی شهروندان در بعد شناختی متوسط رو به پایین و نسبتا نامطلوب بوده است. نتایج تحلیلی تحقیق نیز نشان از آن دارد که شاخص سبک زندگی و ابعاد آن در مجموع حدود 34 درصد از واریانس شادی زنان سنندجی را تبیین نموده است.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، شادی، زنان، شناخت، احساس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593868>

