

عنوان مقاله:

تعیین سهم کنترل عواطف و خودکنترلی و ارزیابی فشار روانی در پیش بینی فرسودگی شغلی در پرستاران خانم

محل انتشار:

همایش بین المللی زنان و زندگی شهری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

مریم مشایخ - استادیار

ناهید زارع ارنانی - دانشجوی کارشناسی ارشد

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : فرسودگی شغلی از جمله خطرات شغلی است که در سالهای اخیر مورد توجه قرار گرفته است. این معضل علاوه بر بروز اثرات نامطلوب جسمی و عوارض روانی موجب کاهش کارایی و از دست رفتن نیروی انسانی خصوصا در حرفه های خدمات انسانی می شود. با توجه به نقش پرستاران در سیستم بهداشتی درمانی و لزوم انگیزه کاری بالای آنها برای ایجاد امنیت بهداشتی ، تحقیقی به منظور بررسی سهم کنترل عواطف و خودکنترلی و ارزیابی فشار روانی در پیش بینی فرسودگی شغلی در پرستاران خانم ، انجام شد. مواد و روش ها : این تحقیق از نوع همبستگی - کاربردی بود. برای دست یابی به هدف پژوهشی ، جامعه آماری 50 نفره از بانوان پرستار شاغل در بیمارستان دولتی شهید مدنی کرج به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شده و به چهار آزمون فرسودگی شغلی مسلسل ، مقیاس کنترل عواطف ، مقیاس خودکنترلی و پرسشنامه استرس ادراک شده (14 ماده ای - PSS14) پاسخ داده شد. داده های به دست آمده در دو بخش آمار توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها : طبق یافته ها خودکنترلی سهم بیشتری از فشار روانی بر فرسودگی شغلی داشته و بین فشار روانی با فرسودگی شغلی و مسخ شخصیت رابطه مثبت معنادار وجود داشت. همچنین بین خودکنترلی و فرسودگی شغلی (خستگی عاطفی، عملکرد عاطفی و مسخ شخصیت) رابطه منفی معنادار وجود داشت. نتیجه گیری : در نهایت ، بر اساس نتایج پژوهشی ، توجه فزاینده به فرسودگی شغلی پرستاران و ترویج خودکنترلی و کنترل عواطف و آموزش کنترل فشار روانی در جهت کاهش فرسودگی شغلی پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، خودکنترلی، کنترل عواطف، فشار روانی، پرستاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/593927>

