

## عنوان مقاله:

بررسی ناراحتی های اسکلتی عضلانی درمیان پرستاران 8 بخش مختلف (مطالعه موردی در بیمارستان های شهید آیت الله بهشتی و آیت الله گلپایگانی شهر قم)

## محل انتشار:

سومین کنفرانس نوآوری های اخیر در مهندسی صنایع و مهندسی مکانیک (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

محمد رضا محبتی - دپارتمان مهندسی صنایع، دانشکده فنی مهندسی، دانشگاه قم، قم، ایران

امیرحسین اکبری - دپارتمان مهندسی صنایع، دانشکده فنی مهندسی، دانشگاه قم، قم، ایران

## خلاصه مقاله:

ناراحتی های اسکلتی عضلانی مرتبط با کار، یکی از عوامل عمده از دست رفتن زمان کار، افزایش هزینه ها و آسیب های جسمانی نیروی کار به شمار می رود و از جمله مهمترین مسایلی است که ارگونومیست ها در سراسر جهان با آن روبرو هستند. در بین کارکنان بخش بهداشت و درمان، پرستاران بیمارستان ها بیش از سایر افراد این جامعه وسیع در معرض مداوم و طولانی مدت عوامل بروز این اختلالات قرار دارند. طبق آمارهای رسمی، سالانه بیش از 27000 مورد اختلالات اسکلتی-عضلانی در آمریکا در میان کارکنان بهداشت و درمان گزارش میشود. اما در کشور ما، ایران، هیچ منبع و مرجع رسمی برای آرایه آمار در این زمینه وجود ندارد. در این مطالعه ناراحتی های موجود در نواحی گردن، شانه، قسمت فوقانی پشت، قسمت تحتانی پشت، ساعد، مچ، ران و زانو در پرستاران شاغل در بخش های داخلی مردان، داخلی زنان، جراحی مردان، جراحی زنان، CCU، ICU، اتاق عمل و کودکان به تفکیک مورد بررسی قرار گرفته است و تعداد 120 پرسشنامه توزیع گردید (درصد مشارکت در این پژوهش 79.17% بوده است). در یک دوره 12 ماهه درصد شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی 81% (احساس ناراحتی حداقل در یک ناحیه) بوده است. وجود ناراحتی اغلب در ناحیه گردن (43%) و سپس نواحی زانو (41%)، شانه (38%)، تحتانی پشت (36.96%)، فوقانی پشت (26%)، مچ (21%)، ساعد (11%) و ران (9.5%) گزارش شده است. در بخش های داخلی و جراحی مردان، کودکان، ناراحتی گردن، در بخش های داخلی و جراحی زنان، ناراحتی در قسمت تحتانی پشت و در بخش های ICU و CCU و اتاق عمل، ناراحتی زانو به عنوان شایع ترین اختلال شناخته شد. 03% افراد در 00 ماه گذشته به دلیل بروز این ناراحتی ها فعالیت های تفریحی خود را کاهش داده اند و تنها 01% افراد پیش از شدت گرفتن ناراحتی خود به پزشک مراجعه کرده اند. همچنین 7.36% از افراد در 12 ماه گذشته حداقل یکبار غیبت از محل کار بدلیل این ناراحتی ها را تجربه کرده اند.

## کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی، آسیب های جسمی پرستاران، پرستاران قم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/594412>

