

عنوان مقاله:

عنوان مقاله: بررسی اثربخشی بخشش درمانی در افزایش رضایت زناشویی همسران

محل انتشار:

سومین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهسا طاهریان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی (نویسنده مسیول)

محمد محمدی پور - دکترای روانشناسی تربیتی، دانشگاه علوم و تحقیقات قوچان، قوچان، ایران

علیرضا رجایی - دکترای روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم و تحقیقات تربیت جام، تربیت جام، ایران

حسن دانایی - دکترای مدیریت، دانشگاه علوم و تحقیقات تربیت جام، تربیت جام، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بررسی عوامل موثر در رضایت زناشویی از این جهت حایز اهمیت است که رضایت فرد از زندگی زناشویی بخش مهمی از سلامت فردی محسوب می گردد. بدین جهت پرداختن به مسایل زوجین به عنوان یکی از ضرورت های پژوهشی مطرح است. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی بخشش درمانی در افزایش رضایت زناشویی همسران و شهر کاشمر بود. روش: جامعه آماری در این پژوهش شامل تمامی زوجین شهر کاشمر که در بهار سال 1394 به مراکز مشاوره مراجعه کرده اند، بود. از طریق روش نمونه در دسترس 24 زن و شوهر به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند که پس از بررسی ملاک های ورود به پژوهش به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش قرار گرفتند. ابزارهای به کار رفته در این پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه رضایت مندی زناشویی انریچ در پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گرفت. گروه آزمایش به مدت 9 جلسه تحت آموزش گروهی قرار گرفتند و برای گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت. نتایج: پس از اجرای پس آزمون نتایج مورد تحلیل آماری قرار گرفت که نتایج نشان دهنده معنادار بودند آموزش های ارایه شده بر بهبود رضایت مندی زناشویی در بین زوجین گروه آزمایش بود. نتیجه گیری: بیانگر این هستند که مداخله مشاوره ای مبتنی بر بخشش می تواند در بهبود رضایتمندی زناشویی کمک کند که این موجب بهبود کیفیت ارتباط بین زوجین می شود. پس شایسته است در کار با زوجین به این رویکرد توجه ویژه ای شود.

کلمات کلیدی:

بخشش درمانی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/594788>

