

عنوان مقاله:

شیوع آسم ناشی از تمرینات ورزشی در بین کودکان دبستانی

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

یوسف رستم پور - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد،

خلاصه مقاله:

آسم ناشی از تمرینات ورزشی یکی از عوامل اصلیست که عملکرد بهینه افراد را در ورزش تحت تاثیر قرار میدهد. شیوع آسم طبق گزارشات درمیان کودکان دبستانی سراسر جهان افزایش پیدا کرده است. هدف از انجام این مطالعه نشان دادن میزان شیوع در بین کودکان ابتدایی است. در یک بررسی زمینه ای شیوع مشخص شد. نمونه ی 127 نفره از کودکان از رده سنی 8 تا 16 سال انتخاب شد. پرسشنامه بررسی سلامت برای آنان مورد استفاده قرار گرفت. معیار گزینش این بود که افرادی انتخاب شوند که به آسم مبتلا نیستند و در طول فرایند بررسی نباید هیچ بیماری دیگری داشته باشند که بتواند نتایج را تحت تاثیر قرار دهد. میزان جریان تنفسی در نقطه اوج PEFR قبل و بعد از ورزش با استفاده از واحد سنجش جریان در نقطه اوج ارزیابی شد. افراد 6 دقیقه در زمین بازی مدرسه میدویدند PEFR. پس از ورزش در زمان ده دقیقه ای تمرینات ارزیابی شد. در تمرینات، آسم در PEFR پس از تمرینات ورزشی ده درصد افزایش داشت. در کل 112 نفر 88% در این مطالعه شرکت داشتند. 15 نفر مستثنی شدند (8 نفر آنها مبتلا به آسم بودند و 8 نفر به عفونت مجرای تنفسی و 2 نفر به سایر بیماریها مبتلا بودند). متوسط ضربان قلب در تمرینات 80 درصد از حداکثر میزان ضربان پیش بینی شده بود. شیوع EIA درصد بود. $n=26$ سابقه ی ورم غشاء مخاطی بینی الرژیک از نظر آماری افزایش قابل توجهی در میان افرادی داشت که نتیجه آزمایشاتشان مثبت بود $p=0.027$ این مطالعه بر لزوم بررسی همه ی کودکان ست تا وجود یا عدم وجود در آنها بشکل صحیح مشخصو بیان شود

کلمات کلیدی:

آسم، فعالیت بدنی، کودکان پیش دبستانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/596346>

