

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شادکامی و جنسیت بر عزت نفس در دانشجویان دانشگاه شیراز

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فاطمه پسند - استادیار دانشگاه شیراز

ندا جمالی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شیراز

نسیم عطایی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شیراز

فهیمه کلامی - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

یکی از ویژگی های شخصیت بهنجار، برخورداری از عزت نفس است. عزت نفس عبارت است از درجه تصویب و تایید و ارزشی که شخص نسبت به خود احساس می کند و یا قضاوتی که فرد نسبت به ارزش خود دارد. محققان عقیده دارند عزت نفس که از عوامل تعیین کننده رفتار در انسان به شمار می رود، در مراحل مختلف زندگی متاثر از چگونگی ارتباط او با دیگران است. یکی از ویژگی های شخصیت به هنجار که می تواند سطح شادکامی افراد را دستخوش تغییر کند، برخورداری از عزت نفس است. امروزه عزت نفس در ابعاد مختلف زندگی افراد اعم از تحصیل، شغل و محیط اجتماعی اهمیت روزافزونی یافته است. هدف: هدف از این پژوهش بررسی تاثیر شادکامی و جنسیت بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه شیراز است. روش شناسی: آزمودنی های این پژوهش 50 نفر از دانشجویان دانشگاه شیراز (25 دختر و 25 پسر) بامیانگین سنی 20/6 و انحراف استاندارد 1/35 بودند که به صورت نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه عزت نفس 30 سوالی کوپر اسمیت و فرم دموگرافیک استفاده شد. نتایج: برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از واریانس یک متغیره استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که جنسیت $p < 0/05$

کلمات کلیدی:

شادکامی، جنسیت، عزت نفس، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/596397>

