

عنوان مقاله:

اثربخشی فعالیت ورزشی بر میزان امید به زندگی پرستاران

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سلیمان علوی - گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

عبدالصالح زر - گروه علوم ورزشی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه جهرم، جهرم، ایران

کمال بلاغی اینالو - گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

حسین بهادر - گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: پرستاران روزانه با بسیاری از عوامل تنش زا روبرو هستند. این عوامل تنش زا با عوارض جسمی، روانی و اجتماعی همراه است. هدف از تحقیق حاضر بررسی اثربخشی فعالیت ورزشی بر میزان امید به زندگی پرستاران می باشد. مواد و روشها: کلیه پرستاران مرد و زن شهر جهرم جامعه آماری این تحقیق توصیفی و تحلیلی را تشکیل میدادند؛ که تعداد 86 نفر (52 نفر غیرفعال و 34 نفر فعال) به صورت داوطلب در این مطالعه شرکت کردند. برای جمعآوری اطلاعات از پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل دادهها از نرمافزار SPSS/21 و آزمونهای آماری کلموگروف- اسمیرنوف و لا من ویتنی استفاده شد. یافتهها: نتایج آزمون لا من ویتنی در مورد نمره امید به زندگی پرستاران فعال و غیر فعال نشان می دهد که بین نمره امید به زندگی پرستاران فعال و غیر فعال تفاوت معنی داری وجود دارد. به طوری که پرستاران فعال از میزان امید به زندگی بیشتری نسبت به همتایان غیرفعال خود برخوردارند. نتیجهگیری: با توجه به نتایج تحقیق میتوان گفت که پرستاران فعال نسبت به همتایان غیرفعال خود دارای وضعیت بهتری در میزان امید به زندگی میباشند. لذا با توجه به فواید جسمی و روانی فعالیت ورزشی، پیشنهاد می شود که پرستاران به منظور افزایش امید به زندگی، فعالیت ورزشی را در برنامه هفتگی خود قرار دهند.

کلمات کلیدی:

پرستاران، امید به زندگی، فعالیت ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/596425>

