

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین حاد هوازی بر سطوح آنزیمهای ترانس آمیناز کبدی زنان دیابتی نوع دو

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

فرزانه ابوالفتحی - باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

مهرزاد شعبانی - مربی دانشگاه شهید چمران اهواز

علی اکبر علی زاده - استادیار دانشگاه شهید چمران اهواز

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر تمرین حاد هوازی بر سطوح سرمی آنزیمهای ترانسآمیناز کبدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دو بود. مواد و روشها: در این مطالعه نیمه تجربی 20 زن مبتلا به دیابت نوع دو به طور تصادفی به دو گروه تجربی $n=10$ و کنترل $n=10$ تقسیم شدند. گروه تجربی به مدت یک جلسه، به فعالیت هوازی (دویدن بر روی تردمیل با شدت متوسط 65-75 درصد ضربان قلب بیشینه تا حد واماندگی) پرداختند. نمونه های خون قبل از فعالیت، بلافاصله و 24 ساعت پس از فعالیت برای اندازه گیری سطوح ALT، AST، و GGT جمع آوری شد. یافتهها: نتایج تحقیق نشان داد که هیچ یک از اثرات اصلی زمان نمونه گیری بر سطوح ALT، AST، GGT معنی دار نبود. نتیجه گیری: نتایج حاکی از این است که انجام فعالیت حاد هوازی با شدت متوسط تا حد واماندگی بلافاصله و 24 ساعت بعد از فعالیت اثری بر سطوح آنزیمهای ترانسآمیناز کبدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دو ندارد.

کلمات کلیدی:

دیابت نوع دو، تمرین هوازی، آنزیمهای کبدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/596434>

