

## عنوان مقاله:

مدل استرسو فرسودگی ورزشی در بازیکنان فوتبال بزرگسالان استان اصفهان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

سعید نصیری - کارشناسارشد روانشناسی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

منیرالسادات ذاکر فرد - مدرس دانشکده علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مدل استرس و فرسودگی ورزشی در بازیکنان فوتبال بزرگسالان استان اصفهان انجام گردید. روش این پژوهش توصیفی-همبستگی است که به روش پیمایشی انجام شد. جامعه آماری این تحقیق کلیه بازیکنان فوتبال بزرگسالان استان اصفهان شاغل در آسیا ویزن به تعداد 230 بودند. نمونه آماری بصورت تصادفی بر اساس تعداد جامعه آماری تحقیق و با استفاده از فرمول کوکران به تعداد 144 نفر انتخاب شدند. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه‌های استاندارد استرس (رادک و اسمیت، 2001) و فرسودگی ورزشی (اسمیت، 2001) استفاده شد. پس از تایید روایی صوری پرسشنامه‌ها توسط متخصصین، پایایی سوالات از طریق روش آماری آلفای کرونباخ مورد بررسی قرار گرفت. این ضریب برای پرسشنامه‌های استرس 0/87 و فرسودگی ورزشی 0/81 برآورد گردید. برای تجزیه و تحلیل یافته‌های این تحقیق از آزمون معادلات ساختاری استفاده گردیده است. نتایج تحقیق نشان داد که میزان استرس بر فرسودگی ورزشی بازیکنان فوتبال نقش دارد بطوریکه ضریب مسیر استرس بر فرسودگی ورزشی در بازیکنان فوتبال برابر با 0/74 میباشد که مقداری مثبت میباشد و همچنین مقدار آماره تی t برابر با 20/37 است که از 1/96 بیشتر است.

## کلمات کلیدی:

مدل، استرس، فرسودگی ورزشی، بازیکنان فوتبال بزرگسالان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/596509>

