

عنوان مقاله:

رابطه بین استرس شغلی با عملکرد شغلی از دیدگاه کارکنان نظام دانشگاهی

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی توانمند سازی جامعه در حوزه علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

کامران ملکپورلیری - مدرس دانشگاه پیام نور

معصومه عزیزی - مدرس دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین استرس شغلی با عملکرد شغلی از دیدگاه کارکنان دانشگاههای پیام نور استان چهارمحال و بختیاری است. طرح کلی تحقیق کمی و روش آن توصیفی از همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش کلیه کارکنان دانشگاههای پیام نور استان چهارمحال و بختیاری که در سال تحصیلی 1395 میباشد. نمونه تحقیق تعداد 155 نفر از دانشجویان از طریق روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از دو پرسشنامه، عملکرد شغلی پاترسون و استرس شغلی هلرگیل و جان اسلوکام استفاده شده است. صحت روایی محتوایی و صوری ابزارها توسط پنج نفر از اساتید و متخصصین این حوزه مورد بررسی و تایید شد. همچنین پایایی آنها با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ بدست آمد که برای هر پرسشنامه به ترتیب 83/0 و 85/0 درصد گزارش شده است که حکایت از تایید پایایی ابزار اندازه گیری پژوهش دارد. برای تحلیل دادهها از دو بخش آمار توصیفی و استنباطی استفاده شده است. در قسمت آمار توصیفی از آمارهایی از قبیل میانگین، انحراف استاندارد و فراوانی استفاده و در سطح آمار استنباطی از ضریب همبستگی پیرسون، برای پاسخ به سوال پژوهش استفاده شد. یا فتهها نشان میدهد که بین استرس شغلی و عملکرد شغلی رابطه ی معنادار وجود دارد. یعنی اینکه استرس در سطح پایین می تواند عملکرد شغلی کارکنان نظام دانشگاهی را تقویت کند بنابراین برای کاهش استرس به کارکنان پیشنهاد می شود به تقسیموظایف در محل کار، انجام کار بصورت گروهی، برنامه ریزی و مدیریت زمان توجه شود.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، عملکرد شغلی، دانشگاه پیام نور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/598789>

