

## عنوان مقاله:

تاثیر نماز بر سلامتی انسان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی راهکارهای توسعه و ترویج آموزش علوم در ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

هاجر صفری - عضو هیات علمی دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور

پروانه دودمان - عضو هیات علمی دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور

سمیه زارعی - عضو هیات علمی دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه پیام نور

## خلاصه مقاله:

نماز همانا صراط مستقیم به سوی کمال است و در قرآن هم در سوره یس آیه 61 خداوند رحمان فرموده است: و ان ابدونی هذا صراط مستقیم و از فرمایشات عارف بزرگوار مرحوم آیت الله بهجت است که نماز اول وقت تکوینا و بدون تلاش انسان را پله پله به کمال می رساند. وضو و نماز آلودگی جسم و وجود و روح را پاک می گرداند و تزکیه می دهد و جسم و روحی که تزکیه یافت، انوار الهی در آن تجلی بخش خواهد بود. یکی از توصیه های بزرگان دین توصیه ی نماز اول وقت است که همانند حمام جسم و روح را می شوید و کمال واقع نمی شود مگر از همین اقامه نمازهای اول وقت ... پاکی و تزکیه واقع نمی گردد مگر با همین استغفار اسحار و شبانه ی ما که گناهان را می ریزاند چون برگ درختان ... تا حجاب های ظلمانی گناه برطرف نشود انوار الهی نمایان نخواهد شد. انسانی که تزکیه یافت در نیات و افکار، در گفتار و عمل، پس به حق شایستگی حضور در حریم قدسی و نورانی جل جلاله را خواهد یافت و تنها پاکان، ره به مقام قدسی و هم نش ینی با عرشیان و ملکوتیان خواهند برد. امید است که پاک زندگی کنیم، پاک و آمرزیده نیز به سوی او رهسپار گردیم. ما گردهم آمده ایم که پله پله بسوی پاکی و نور قدم گذارده و صد البته که این امر یکباره محقق نمی گردد، اما ما امیدواریم به فضل خداوندی که محققا به باطن هرکس آگاه است و یاریگر عاشقانش خواهد بود. گرچه آرزوی دوری است در خیل السابقون السابقون بودن، اما با عنایت حضرت حق لاقل ما را در زمره اصحاب یمین پذیرا گردند.

## کلمات کلیدی:

خداوند، تاثیر نماز، چاکرا، میدان مغناطیسی، سلامتی انسان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/600560>

