

عنوان مقاله:

وقفه های تنفسی در خواب، کیفیت خواب و فشار خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

مجله دانشکده علوم پزشکی نیشابور، دوره 2، شماره 5 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

معصومه همتی مسلک پاک - دانشیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

رضا قانع - اکرانشس اردش اتسرپری، دانشکده پرستاری و مامایی، داگشنه ولعم یکشزپ کردستان، کردستان، ایران.

چیمین قادری - کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، ارومیه، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در مطالعات اخیر به احتمال وجود ارتباط بین وقفه های تنفسی در خواب با فشار خون بالا و کیفیت خواب نامطلوب در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو توجه شده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین وقفه های تنفسی در خواب با فشار خون و کیفیت خواب در بیماران دیابتی انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی- تحلیلی روی 100 بیمار مبتلا به دیابت نوع دو، مراجعه کننده به واحد دیابت شهرستان سقز با روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد برلین و کیفیت خواب پیتزبرگ استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از آزمون های آمار توصیفی، آزمون های تی مستقل و کای اسکور انجام شد. یافته ها: یافته های این مطالعه حاکی از آن بود که 46 درصد بیماران مبتلا به دیابت نوع دو از وقفه تنفسی در خواب شاکی بوده و 42 درصد شرکت کنندگان دارای کیفیت خواب نامطلوب بودند. نتایج نشان داد که بین وقفه های تنفسی در خواب با فشار خون بالا ($P < 0 / 002$ ، $OR = 3/9$ و $95\% CI = 1 / 6 - 9 / 4$) و کیفیت خواب ($P = 0$ ، $OR = 2/1$ و $95\% CI = 1 - 4 / 9$) ارتباط معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: با توجه به شیوع بالای وقفه های تنفسی و ارتباط آن با افزایش فشار خون و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به دیابت، اجرای روش های غربالگری جهت تشخیص اختلال مذکور در این بیماران لازم به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

وقفه تنفسی در خواب، دیابت نوع دو، فشار خون بالا، کیفیت خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/601515>

