

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش امید درمانی بر بهکارگیری روشهای مقابله مثبت با استرس در زنان دارای همسر معتاد

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 6، شماره 21 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

محدثه منوچهری - کارشناسی ارشد مشاوره توانبخشی، دانشگاه علامه طباطبایی

محمود گلزاری - دانشیار گروه روان شناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

عزت اله کردمیرزانیکوزاده - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور- واحد البرز

## خلاصه مقاله:

عتیاد به عنوان یک پدیده شوم اجتماعی اثرات مخرب فراوانی از جمله استرس بر فرد معتاد و خانواده و بهویژه همسر وی دارد. آنچه که سلامت رفتار را با خطر روبرو میسازد، شیوه ارزیابی فرد از استرس و روشهای مقابله با آن میباشد. پژوهش حاضر با هدف اثربخشی آموزش امید درمانی بر بهکارگیری روشهای مقابله مثبت با استرس در زنان دارای همسر معتاد انجام شده است. مطالعه حاضر از نوع نیمهتجربی (پیشآزمون- پسآزمون) با گروه کنترل و آزمون پیگیری میباشد. پژوهش حاضر با استفاده از روش نمونهگیری در دسترس بر روی 93 زن دارای همسر معتاد در شیراز اجرا شد و این تعداد به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (61 نفر) و کنترل (61 نفر) جایگزین شدند. ابزار پژوهش، چک لیست شیوههای مقابله با استرس (کارور، شیر و وینتراپ، 6393) بود. جهت تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از ویرایش 61 نرم افزار SPSS، از تحلیل کوواریانس و آزمون t همبسته استفاده شد. نتایج حاصل نشان داد آموزش امید درمانی بر بهکارگیری روشهای مقابله مثبت با استرس در سطح معناداری 336/3

## کلمات کلیدی:

امید درمانی، روشهای مقابله با استرس، زنان دارای همسر معتاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/601725>

