

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش تاب آوری و مدیریت استرس SMART بر کاهش استرس ادراک شده و تغییر نگرش به مصرف مواد در بین زندانیان مرد وابسته به مواد

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روان شناسی بالینی، دوره 6، شماره 22 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

کاوه رحیمی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه علامه طباطبایی

فریده حسین ثابت - استادیار روانشناسی دانشگاه علامه طباطبایی

فرامرز سهرابی - استاد روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

استرس ادراک شده در زندانیان می تواند باعث مشکلات جسمی، روانی و همچنین نگرش مثبت و گرایش به مصرف مواد در آنها شود. این پژوهش به منظور کاهش استرس ادراک شده و همچنین تغییر نگرش به مصرف مواد در میان زندانیان وابسته به مواد انجام شده است. این پژوهش به صورت نیمه آزمایشی بایپشآزمون، پسآزمون و پیگیری همراه با گروه کنترل انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش، زندانیان مرد معتاد شهرستان رفسنجان بود که تحت درمان نکه دارنده متادون بودند. 30 نفر از آنها به صورت تصادفی انتخاب شدند و مجدداً به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. برای جمعآوری دادهها از پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن و همکاران (1983) و نگرش به مصرف مواد نظری 1378 (استفاده شد. برنامه آموزش طی 10 جلسه و هر جلسه به مدت 90 دقیقه بر روی آزمودنیهای گروه (آزمایش انجام شد. بعد از اتمام جلسات، پس آزمون گرفته شد و 2 ماه بعد نیز آزمون پیگیری اجرا شد. میانگین نمرات دو مقیاس هم در دوره پس آزمون و هم پیگیری کاهش معنی داری در گروه آزمایش نشان داد، اما در گروه کنترل چنین نبود. با توجه به یافتهها میتوان گفت مداخله اخیر هم در کوتاه مدت و هم در طولانی مدت، تاثیر معنی داری در کاهش استرس ادراک شده داشته و همچنین موجب تقویت نگرش منفی به مصرف مواد شده است

کلمات کلیدی:

تاب آوری، مدیریت استرس، استرس ادراک شده، نگرش به مصرف مواد، تغییر نگرش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/601733>

