

عنوان مقاله:

اثربخشی معنادرمانی قرآن و معنادرمانی فرانکل بر سلامت روان و بهزیستی ذهنی مادران افسرده

محل انتشار:

دوفصلنامه پژوهش های میان رشته ای قرآن کریم، دوره 5، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

فریده داودی حموله - کارشناسی ارشد، گروه مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

محمدحسین فلاح - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

مهدی اسمعیلی صدرآبادی - دانشجوی دکتری، گروه علوم قرآن و حدیث، دانشگاه آیت الله حایری میبد

مهران علیپور - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

این تحقیق به منظور اثربخشی دو روش معنا درمانی فرانکل بر بهزیستی ذهنی و سلامت روان مادران افسرده صورت گرفته است. از بین 1350 نفر مادر افسرده با استفاده از تست افسردگی 21 سیوالی بک (BDI-II) تعداد 45 نفر به عنوان نمونه انتخاب و در سه گروه همگن قرار گرفتند و با استفاده از دو تست (بهزیستی ذهنی 39 سوالی مولوی و همکاران، 1390) و تست 028 سیوالی سلامت روان گلدبرگ، (1972) پیش آزمون برگزار شد و بعد از اجرای دو مداخله درمانی داده های به دست آمده تجزیه و تحلیل شد و نتایج زیر به دست آمد. مقدار معنادرمانی قرآن بر بهزیستی ذهنی مادران افسرده ($p < 0/04$) و بر سلامت روان مادران افسرده ($p < 0/01$) است. همچنین مقدار معنادرمانی فرانکل بر بهزیستی ذهنی مادران افسرده ($p < 0/01$) است و بر سلامت روان آنان ($p < 0/04$) است. این پژوهش تأثیر معنادار دو روش معنادرمانی قرآن و فرانکل را بر سلامت روان و بهزیستی ذهنی تأیید نمود.

کلمات کلیدی:

بهزیستی ذهنی، سلامت روان، افسردگی، معنادرمانی قرآن، معنادرمانی فرانکل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/604433>

