

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی زنان سرطانی

## محل انتشار:

همایش ملی نقش زنان در توسعه پایدار (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مونا شهیدی - گروه روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، ایران

پرویز شریفی درآمدی - دانشکده روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

حکیمه آقایی - گروه روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبایی تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی زنان سرطانی می باشد. طرح پژوهش حاضر جزء مطالعات شبه تجربی (طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل) می باشد. جامعه آماری این پژوهش متشکل از زنان سرطانی بیمارستان امام حسین (ع) بخش شیمی درمانی شهر شاهرود می باشد که به روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب و در دو گروه (25 نفر آزمایش و 25 نفر کنترل) به طور تصادفی گمارده شدند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی 26 سوالی (WHOQOL-BREF) می باشد. برای آزمودنی های گروه های آزمایش جلسات درمانی مجدداً ابزار پژوهش به عنوان پس آزمون بر روی آزمودنی ها اجرا شد. اطلاعات حاصل از این پرسشنامه ها با استفاده از روش های آمار توصیفی میانگین و انحراف استاندارد و آمار استنباطی تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در یافته های پژوهش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی با توجه به میانگین ارتقاء کیفیت زندگی گروه آزمایش در پس آزمون نسبت به میانگین گروه کنترل، موجب ارتقاء کیفیت زندگی زنان سرطانی و در نتیجه افزایش سلامت عمومی گروه آزمایش شده است. در نتیجه شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی برافزایش کیفیت زندگی زنان سرطانی تاثیر مثبت و معنا داری دارد.

## کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، کیفیت زندگی، سرطان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/605273>

