

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی در زنان بی سرپرست و بد سرپرست

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی افق های نوین در علوم انسانی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

بهاره نام یار - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قزوین، گروه روانشناسی، قزوین، ایران

رقیه شاهانی شلمانی - استادیار و عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، البرز

علی قدیمی - استادیار و عضو هیات علمی گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، البرز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی در زنان بی سرپرست و بد سرپرست بود. این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه اجرا شد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان بی سرپرست و بدسرپرست تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان ملارد در سال 1395 تشکیل دادند. نمونه پژوهش شامل 60 نفر بود که به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار گرفتند. پس از آن پرسشنامه کیفیت زندگی به عنوان پیش آزمون برای هر سه گروه زنان اجرا گردید، سپس آموزش مهارت های زندگی، طی 10 جلسه برای زنان بدسرپرست و بی سرپرست صورت گرفت و بعد از آن مجدداً آزمون کیفیت زندگی، در شرایط مشابه پیش آزمون، برای زنان بدسرپرست و بی سرپرست اجرا گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش مهارت های زندگی در کیفیت زندگی زنان بی سرپرست و بد سرپرست تاثیر معنی دار داشت ($P < 0/001$). همچنین آموزش مهارت های زندگی به طور معنی داری در افزایش کیفیت زندگی زنان بدسرپرست موثرتر بود ($P < 0/001$).

کلمات کلیدی:

مهارتهای زندگی، کیفیت زندگی، بی سرپرست، بد سرپرست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/609678>

