

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر استرس شغلی پرستاران

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم انسانی و مطالعات فرهنگی اجتماعی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بدریه کرمی - کارشناسی ارشد مدیریت خدمات بهداشتی درمانی

علی محمد مصدق راد - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

خلاصه مقاله:

پرستاران به عنوان بزرگترین گروه ارایه کننده خدمات بیمارستانی استرس شغلی بالایی را تجربه می کنند. لذا در این پژوهش به بررسی تاثیر آموزش مهارت های تاب آوری بر میزان استرس شغلی پرستاران در یکی از بیمارستان های خصوصی شهر تهران پرداخته شد. این مطالعه نیمه تجربی بر روی 60 پرستار شاغل در یکی از بیمارستان های خصوصی شهر تهران که به طور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل (30 نفر گروه آزمون و 30 نفر گروه کنترل) قرار گرفتند، انجام شد. شرکت کنندگان گروه آزمون طی 9 جلسه یک ساعته به صورت هفتگی تحت آموزش مهارت های افزایش تاب آوری قرار گرفتند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های تاب آوری کانر و دیویدسون و استرس شغلی مصدق راد استفاده شد. نتایج با استفاده از نرم افزار آماری SPSS17 تجزیه و تحلیل شد. میانگین استرس شغلی در گروه مداخله از 3/1 به 2/3 کاهش یافت. بنابراین می توان گفت که با آموزش مهارت های تاب آوری میزان استرس شغلی پرستاران به شکل قابل توجهی کاهش پیدا کرد. این در حالی است که میانگین استرس شغلی در گروه شاهد بدون تغییر بود. نتیجه گیری: مدیران مراکز بهداشتی درمانی می توانند با آگاهی از میزان استرس شغلی کارکنان و آموزش روش های کاهش آن می توانند با اجرای برنامه های بهبود، اقدامات اصلاحی لازم را به کار گیرند.

کلمات کلیدی:

مهارت های تاب آوری، استرس شغلی، پرستاران، بیمارستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/609833>

