

عنوان مقاله:

اثربخشی حرکات موزون ورزشی بر سلامت روان کودکان پیش دبستانی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

آمنه سادات موسوی - دانشجو کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت

صدراله خسروی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تبیین اثربخشی آموزش حرکات موزون ورزشی بر سلامت روان کودکان پیش دبستانی بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون B پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه کودکان پیش دبستانی زیر نظر آموزش و پرورش ناحیه یک شهر شیراز در سال تحصیلی 1393-94 بودند که با روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای تعداد 30 کودک انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل گمارده شدند. سپس پرسشنامه سلامت روان (PSC) برای کودکان اجرا شد. بعد از تکمیل پرسشنامه ها گروه آزمایش 8 جلسه 1:30 ساعته تحت آموزش حرکات موزون ورزشی قرار گرفتند. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار spss و آزمون آماری تحلیل واریانس چند متغیره و کواریانس آنالیز شدند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد حرکات موزون ورزشی بر سلامت روان پیش دبستانی تاثیر معناداری ندارد.

کلمات کلیدی:

حرکات موزون ورزشی، سلامت روان، کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/612819>

