

## عنوان مقاله:

نقش میانجی خشم و کمالگرایی در ارتباط بین ویژگی های شخصیت و باورهای اختلال خوردن در بین دانش آموزان مقطع دبیرستان شهرستان بجنستان

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

مریم رییس زاده بجنستانی - دانشجوی کارشناسی ارشد، روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی دانشگاه آزاد بیرجند، بیرجند، ایران

قاسم آهی - دکترای روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی دانشگاه آزاد بیرجند، بیرجند، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی نقش میانجی خشم و کمالگرایی در ارتباط بین ویژگی های شخصیت و باورهای اختلال خوردن انجام شد. این پژوهش با روش همبستگی انجام شد. جامعه پژوهش، کلیه دانش آموزان مقطع دبیرستان شهرستان بجنستان بودند. حجم نمونه 210 نفر در نظر گرفته شد. برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری خوشه ای تصادفی استفاده شد. برای سنجش متغیرهای پژوهش از پرسشنامه نگرش های خوردن، پرسشنامه شخصیتی چند وجهی مینه سوتا، مقیاس خشم چند بعدی و مقیاس چند بعدی کمالگرایی فراست استفاده شد. داده ها و اطلاعات بدست آمده با استفاده از از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل معادلات ساختاری تحلیل شدند. نتیجه تحلیل معادلات ساختاری نشان داد که در مدلیابی باورهای اختلال خوردن اثر مستقیم شخصیت بر خشم و کمالگرایی مثبت و معنیدار است. به علاوه خشم به طور مثبت و معنیدار بر باورهای خوردن تاثیر دارد، در حالی که رابطه کمالگرایی و باورهای خوردن غیر معنیدار است. البته ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که تمایل به پرخوری با بعد تردید در مورد اعمال و نیز با بعد نگرانی در مورد اشتباه کمالگرایی رابطه مثبت و معنی دار دارد. همچنین بین کنترل دهانی اختلال خوردن و انتقاد والدین کمالگرایی رابطه مثبت و معنی دار وجود دارد. نتایج این پژوهش به طور خلاصه نشان داد که ناهنجاری های شخصیتی می تواند هم به صورت مستقیم و هم به صورت غیر مستقیم و با واسطه قرار دادن هیجان خشم و نه کمال گرایی، باورهای نابهنجار خوردن را تبیین نماید.

## کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، خشم، کمالگرایی، باورهای اختلال خوردن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/612856>

