

عنوان مقاله:

اثربخشی رویکرد والش بر تاب آوری زوجین

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

نازک حسینی حاجی بکنده - دکترای مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

شکوه نوابی نژاد - استاد گروه مشاوره و راهنمایی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

علیرضا کیا منش - استاد گروه مشاوره و راهنمایی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی رویکرد والش بر تاب آوری زناشویی زوجین انجام شد. روش پژوهش حاضر تجربی به شیوه پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش شامل کلیه زوجینی (200 زوج) بود که در سه ماهه اول سال 1394 به دلیل اختلافات زناشویی به دفاتر مشاوره منطقه 3 شهر تهران مراجعه کرده بودند؛ که از میان آنها 20 زوج با روش نمونه گیری در دسترس بعنوان نمونه انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه 20 نفری (10 زوجی) قرار گرفتند. سپس رویکرد والش طی 8 جلسه 90 دقیقه ای بر روی گروه آزمایش اجرا شد. ابزار مورد استفاده در پژوهش مقیاس تاب آوری (CD-RISC) بود که در سه مرحله پیش آزمون- پس آزمون و آزمون پیگیری (3 ماهه) اجرا شد. داده های پژوهش به وسیله ی آزمون تحلیل واریانس دو راهه (آمیخته) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که در میانگین نمرات تاب آوری گروه آزمایش با گروه کنترل تفاوت معنی دار وجود دارد؛ به این معنی که رویکرد والش بر افزایش تاب آوری زوجین تاثیر داشته است ($P < 0/01$) و این تاثیر در طی زمان نیز دارای ماندگاری اثر است.

کلمات کلیدی:

رویکرد یکپارچه والش، تاب آوری، زوجین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/612868>

