

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری در نشانه های استرس، اضطراب و افسردگی زنان دارای همسران معتاد

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

فاطمه حجازی - کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

## خلاصه مقاله:

اعتیاد اختلالی است که تمامی اعضای خانواده فرد مبتلا راتحت تاثیر قرار می دهد، از این بین همسران این افراد دارای نشانه های بالای اضطراب و افسردگی می باشند. از طرفی نیز درمان شناختی رفتاری درمانی مبتنی بر شواهد پژوهشی در اختلالات اضطرابی و افسردگی می باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب و افسردگی زنان دارای همسران معتاد بود. در این پژوهش نیمه آزمایشی، از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد پس از ارزیابی 46 زن دارای همسر معتاد از میان مراجعه کنندگان به مراکز ترک اعتیاد استان شیراز، 24 نفر از میان این افراد که میزان افسردگی آنها بالاتر از نقطه برش آزمون افسردگی بک بود با لحاظ کردن معیارهای ورود و خروج شناسایی و سپس بصورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل اختصاص یافتند. لازم به ذکر می باشد که گروه کنترل با همتاسازی در متغیرهای سن و تحصیلات انتخاب شدند. به گروه مداخله برنامه ی مداخله روانشناختی در قالب 10 جلسه درمان شناختی رفتاری به صورت هفتگی ارایه شد برای گردآوری اطلاعات نیز از پرسشنامه های DASS-42، پرسشنامه افسردگی بک و فرم اطلاعات جمعیت شناختی استفاده شد اطلاعات جمع آوری شده با نرم افزار SPSS-16 مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. نتایج آزمون تی نشان داد که که میانگین نمرات افسردگی و اضطراب گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل در مرحله پس آزمون کاهش معناداری پیدا کرده است. یافته های پژوهش نشان داد، درمان شناختی رفتاری می تواند در برنامه های درمانی به عنوان ابزاری در جهت کمک به همسران افراد دارای اعتیاد استفاده شود و همچنین درمان شناختی رفتاری به عنوان یک درمان انتخابی موثر می تواند در بهبود وضعیت روانی زنان دارای همسران معتاد بکار گرفته شود

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، افسردگی، اضطراب، زنان دارای همسران معتاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/612948>

