

عنوان مقاله:

مقایسه خود پنداره و سبک های مقابله ای زنان آرایشگر و غیر آرایشگر شهرستان قایمشهر

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرضیه امین سرخی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

یاری دوستی - استادیار گروه روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری

خلاصه مقاله:

با توجه به تفاوت انسان ها در داشتن خودپنداره از خود و سبک های مقابله ای، هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی مقایسه خودپنداره و سبک های مقابله ای در زنان آرایشگر و غیرآرایشگر شهرستان قایم شهر بود. روش تحقیق از نوع علی مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان آرایشگر و غیرآرایشگر شهرستان قایم شهر در سال 1394-1395 بود. حجم جامعه برای زنان آرایشگر طبق آمار اتحادیه صنف آرایشگران قایمشهر 700 نفر تعیین گردید. برای تعیین حجم با مراجعه به جدول مورگان تعداد 248 نفر از زنان آرایشگر و 248 نفر برای زنان غیر آرایشگر انتخاب گردید. ابزار پژوهش دو پرسشنامه خودپنداره و پرسشنامه سبک های مقابله ای لازاروس و فولکمن (1988) بود. یافته اهی پژوهش نشان داد که بین زنان آرایشگر و زنان غیر آرایشگر از نظر خودپنداره و سبک های مقابله ای تفاوت های معناداری وجود دارد. با توجه به مثبت بودن مقدار اختلاف میانگین ها (0/104) سطح خودپنداره در زنان آرایشگر در وضعیت بالاتر و بهتری نسبت به زنان غیر آرایشگر قرار دارد. همچنین نشان داد که با توجه به مثبت بودن مقدار اختلاف میانگین ها (0/134) سبک های مقابله ای زنان آرایشگر در سطح بالاتری از سبک های مقابله ای زنان غیر آرایشگر قرار دارد. بنابراین کنترل خشم خود، عدم توجه زیادی به معایب ظاهری و داشتن برنامه ریزی و انگیزه در زندگی به زنان غیر آرایشگر پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

خودپنداره، سبک های مقابله ای، زنان آرایشگر و غیرآرایشگر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/613559>

