

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش جنسی روی عملکرد جنسی زنان باردار

## محل انتشار:

همایش بارداری ایمن (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

مریم رضاییان - کارشناس ارشد مامایی عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

پریچهر خدری - کارشناس ارشد مامایی عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

میترا گودرزی - کارشناس ارشد پرستاری عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : بارداری یکی از مهمترین دورههای زندگی زنان است. روابط جنسی در اثر تغییرات متعدد بارداری دچار تغییراتی میشود. آموزشهای لازم ابهام های زوجین در خصوص مسایل جنسی را رفع مینماید و اختلالات رابطه جنسی را در حاملگی به حداقل میرساند. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر آموزش بر عملکرد جنسی زنان باردار انجام شد. مواد و روشها: این پژوهش یک مطالعه مداخله ای و نیمه تجربی است که ۱۰ زن باردار شکم اول مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر بروجرد به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شده و در دو گروه آزمون و شاهد قرار گرفتند. پژوهش در دو مرحله پیش آزمون و پس-آزمون ۸ هفته بعد انجام شد. در گروه آزمون یک جلسه یک ساعته با عنوان فعالیتهای جنسی در بارداری برگزار شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه مشخصات فردی و پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI) بود. اطلاعات با آزمون کای دو  $T_{test}$  آنالیز شد. نتایج: دو گروه از نظر سن، سطح تحصیلات، سن حاملگی و وضعیت اشتغال اختلاف معنی داری نداشتند. میانگین امتیاز عملکرد جنسی قبل از آموزش در دو گروه آزمون و شاهد تفاوت معنی دار آماری نداشت ( $P=0/639$ ). اما میانگین امتیاز عملکرد جنسی پس از آموزش در گروه آزمون  $6/047 \pm 24/65$  بیش از گروه شاهد با میانگین امتیاز عملکرد جنسی  $8/39 \pm 17/70$  بود که از لحاظ آماری معنی دار بود ( $P < 0/0001$ ) نتیجه گیری نهایی: براساس نتایج این مطالعه آموزش می-تواند بر عملکرد جنسی دوران بارداری تاثیر مطلوبی داشته باشد و باعث افزایش رضایت جنسی در دوران بارداری میشود. لذا برگزاری کلاسهای آموزشی در مورد مسایل جنسی برای کلیه مادران باردار توصیه میشود.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/614474>

