

عنوان مقاله:

تاثیر مداخله آموزشی حمایت مبتنی بر الگوی خودمراقبتی اورم بر اضطراب زنان نخست باردار

محل انتشار:

همایش بارداری ایمن (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زهره عباسی - دانشجوی دکتری باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

ناهید شکوری - دانشجوی کارشناسی ارشد مراقبتهای ویژه نوزادان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حجی محمد نوروزی - کارشناس ارشد آموزش پرستاری، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

طیبه ریحانی - کارشناس ارشد پرستاری کودکان، گروه کودک و نوزاد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: زایمان حادثهای بالقوه تنشزا است. تنش و اضطرابی که مادر در طی زایمان تجربه مینماید، میتواند اثرات نامطلوبی بر سلامت مادر و نوزاد داشته باشد؛ مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر پروتکل آموزشی ضد اضطراب مبتنی بر مدل خود مراقبتی اورم بر اضطراب مادران نخست باردار انجام شد. روش تحقیق: این مطالعه به صورت کار آزمایی بالینی یک سو کور و دو گروهه بر روی 60 مادر نخست باردار، دارای شرایط حاملگینرمال از جمله، سن حاملگی 28-34 هفته کامل، تک قلو که جهت انجام مراقبت ها به مراکز بهداشتی درمانی مشهد، در سال 1394، مراجعه کرده بودند انجام شد. این واحدهای پژوهش به صورت تصادفی در دو گروه پروتکل آموزشی ضد اضطراب مبتنی بر مدل خود مراقبتی اورم و مراقبتهای معمول قرار گرفتند. گروه آزمایش طی 4 جلسه، 30 دقیقه ای برنامه خود مراقبتی اورم را دریافت می نمودند و گروه کنترل (30 نفر) فقط مراقبتهای معمول را دریافت کردند. در هر دو گروه میزان اضطراب آشکار با استفاده از مقیاس اشیپیل برگر در بدو ورود به مطالعه و یک هفته بعد از پایان 4 جلسه مراقبت اندازه گیری و ثبت گردید. دادهها در سطح معنیداری 05/0P به وسیله نرم افزاری آماری SPSS 21 و با آزمون T مسقل و کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. در آزمون هایی که انجام شد ضریب اطمینان 95% مد نظر بود. یافتهها: آزمون اماری تی مستقل نشان داد، که در مرحله قبل از مداخله میانگین نمره اضطراب آشکار در دو گروه مورد مطالعه اختلاف معنی دار اماری نداشت ($P=793/0$). اما در مرحله بعد از مداخله در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت معنی دار اماری مشاهده شد ($001/0$)

کلمات کلیدی:

پروتکل خود مراقبتی، اضطراب مادران نخست باردار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/614487>



