

## عنوان مقاله:

بررسی عوامل اثر گذار بر توکوفوبیا ترس از زایمان : یک مطالعه مقطعی

## محل انتشار:

همایش بارداری ایمن (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

فاطمه ریسیان - کارشناسی ارشد مامایی، گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

مینا اعتراف - دانشجویی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

مریم اعتراف - دانشجویی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان

## خلاصه مقاله:

زایمان طبیعی پدیده طبیعی و بدون نیاز به مداخله است و تنها در موارد به خطر افتادن جان مادر یا جنین، انجام عمل جراحی سزارین اندیکاسیون دارد. عوامل متعددی منجر به ترس از زایمان می شوند. هدف از این پژوهش بررسی عوامل اثرگذار بر ترس زنان از زایمان می باشد. روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی 60 نفر از زنان باردار مراجعه کننده به درمانگاه های پره ناتال شهر گرگان انجام گرفت. ابزار مطالعه پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و باروری بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS16 و آزمون های آماری کای دو و رگرسیون لجستیک صورت گرفت. یافته ها: میانگین سنی زنان باردار شرکت کننده در پژوهش 24 سال بود. اکثر خانها دار، نژاد فارس و دارای تحصیلات لیسانس و ساکن شهر بودند. بیشتر واحدهای پژوهشی گراوید 1 بوده و تجربه هیچ زایمانی نداشتند. بین نژاد (P=01.0) و پاریتی (P=04.0) و شرکت در کلاسهای آمادگی برای زایمان و انتخاب زایمان طبیعی ارتباط آماری معنی داری وجود داشت (P=009.0). نتیجه گیری: داشتن دانش بهتر در مورد اتیولوژی، علایم و خطرات توکوفوبیا برای ارایه دهندگان خدمت اهمیت زیادی دارد چراکه در اینصورت میتوان خدمات بهتری را به زنان ارایه داد. هرچند هنوز درمان قطعی برای این مسیله وجود ندارد اما واضح است که ما باید اطلاعات خود در این زمینه را افزایش داده و بموقع مداخلات روانشناختی را به این زنان توصیه کنیم. چون مسیله ترس از زایمان بر سلامت مادر و جنین اثر گذار خواهد بود. با توجه به تاثیر گذار بودن عوامل دموگرافیک و باروری بر ایجاد توکوفوبیا توصیه میشود برای اثر گذاری بیشتر، آموزشهای مادران در مراکز درمانی باتوجه به این ویژگی ها تنظیم و ارایه گردد.

## کلمات کلیدی:

ترس-زایمان-عوامل اثرگذار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/614500>

