

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت شادکامی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد بندر عباس

محل انتشار:

سومین همایش تازه های روان شناسی مثبت نگر (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

پرویز زمانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندر عباس، ایران.

حسین پوریعقوب - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندر عباس، ایران.

مهدی محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندر عباس، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی شادکامی و سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد واحد بندرعباس بوده است. جامعه ی آماری پژوهش حاضر در برگرفته ی تمامی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد بندرعباس بود که در سال تحصیلی 95-96 در حال تحصیل بودند. از میان آنان نمونه های به حجم 300 نفر (195 دختر و 105 پسر) به شیوه خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شدند. میانگین سن شرکت کنندگان در این پژوهش 5/20 با انحراف استاندارد 3/3 بود که به پرسشنامه های شادکامی آکسفورد و پرسشنامه پاسخ دادند. نتایج تحلیل همبستگی در پژوهش حاضر نشان داد که شادکامی و سلامت روان رابطه مثبت معنی داری وجود دارد. ضریب همبستگی بین این دو متغیر نشان می دهد که هر چه میزان شادکامی در افراد بیشتر باشد در آنها در مقیاس سلامت روان نیز بیشتر است و بالعکس. افزایش شادکامی یکی از مهمترین راهبردهایی است که می تواند در کاهش هیجانات منفی و افزایش هیجانات مثبت و سلامت روان به نحو موثری به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

شادکامی-سلامت روان-دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/614518>

