

## عنوان مقاله:

تاثیر 12 هفته تمرین هوازی و مصرف کپسول زنجبیل بر میزان هموگلوبین گلیکوزیله HbA1c زنان دیابتی نوع دو 50-55 سال شهر تهران

## محل انتشار:

چهارمین همایش علمی پژوهشی یافته های نوین علوم مدیریت، کارآفرینی و آموزش ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مریم شاهمرادی مقدم - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر

لاله بهبودی - استادیار دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر

شهرام خانزاده هولاسو - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر

## خلاصه مقاله:

از آنجایی که این تحقیق با هدف تعیین تاثیر 12 هفته تمرین هوازی و مصرف کپسول زنجبیل بر میزان هموگلوبین گلیکوزیله hba1c زنان دیابتی نوع دو 50-55 سال شهر تهران انجام پذیرفت نشان داده شد که 12 هفته تمرین هوازی و استفاده از کپسول زنجبیل بر سطوح هموگلوبین گلیکوزیله در زنان دیابتی نوع دو 50-55 سال تاثیر معنی داری دارد. همچنین بین 12 هفته تمرین هوازی و گروه کنترل، و تمرین هوازی همراه با استفاده از کپسول زنجبیل و گروه کنترل بر سطوح هموگلوبین گلیکوزیله در زنان دیابتی نوع دو 50-55 سال تفاوت معنی داری وجود دارد. در مقایسه تعقیبی پس آزمون ها مشخص شد که: پس آزمون زنجبیل با کنترل و همچنین پس آزمون زنجبیل و هوازی با گروه کنترل تفاوت معنی دار داشتند اما پس آزمون گروه هوازی با کنترل و پس آزمون گروه هوازی با گروه زنجبیل، همچنین پس آزمون گروه زنجبیل و هوازی با گروه زنجبیل و پس آزمون گروه هوازی و هوازی با گروه هوازی ارتباط معنی داری را نشان نداد. بدین ترتیب نتایج این تحقیق نشان داد که میزان تغییر دو گروه هوازی و گروه هوازی و زنجبیل در پس آزمون به یک اندازه در تغییر هموگلوبین گلیکوزیله موثر بوده اند. در این پژوهش به اهمیت و ضرورت این تحقیق و تمرین هوازی و مصرف کپسول زنجبیل بر میزان هموگلوبین گلیکوزیله hba1c و تحقیقات انجام شده در رابطه با موضوع می پردازیم.

## کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، مصرف کپسول زنجبیل، میزان هموگلوبین گلیکوزیله HbA1c، زنان دیابتی نوع دو شهر تهران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/615053>

