

عنوان مقاله:

رابطه استفاده از شبکه های اجتماعی بر شادکامی و سلامت روان در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز قم

محل انتشار:

نخستین همایش ملی برنامه ریزی و تحول نظام آموزشی (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی مصطفوی - مدرس دانشگاه پیام نور

سمیه دشتی - دانش آموخته روانشناسی

حدیثه وارثی - دانش آموخته روانشناسی

خلاصه مقاله:

امروز در قرن بیست و یکم که با نام هزاره فناوری اطلاعات شناخته می شود، وسایل ارتباط جمعی نقش بسیار مهم و پررنگی دارند. در بین وسایل ارتباط جمعی در عصر حاضر شبکه های مجازی جایگاه ویژه ای دارد که به صورت فراگیری استفاده از آن رو به گسترش می باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر استفاده از شبکه های اجتماعی بر شادکامی و سلامت روان دانشجویان دختر و پسر دانشگاه پیام نور قم می باشد. لذا جامعه آماری مورد نظر را کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه پیام نور قم قرار داده و نمونه مورد مطالعه خود را به تعداد 100 نفر از دانشجویان (50 دانشجوی خانم و 50 دانشجوی آقا) انتخاب گردیده است. روش نمونه گیری به صورت نمونه گیری دسترس بوده است و از روش پرسشنامه استفاده گردیده است. بدین ترتیب که افراد به صورت تصادفی ساده انتخاب گردیده و سپس پرسشنامه ها در اختیار دانشجویان قرار داده شده است. به منظور اجرای پژوهش از پرسش نامه سلامت روان GHQ شادکامی آکسفورد و پرسش نامه شبکه اجتماعی استفاده گردیده است و بعد از تکمیل و جمع آوری، داده های هر یک از پرسش نامه را با استفاده از نرم افزار SPSS کد گذاری نموده و به آزمون فرضیات پرداخته شده است. نتایج حاصله چنین نشان می دهد که بین استفاده از شبکه اجتماعی و شادکامی سلامت روان دختر و پسر رابطه معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

شبکه اجتماعی، شادکامی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/616788>

