

عنوان مقاله:

نقش استرس در فرسودگی شغلی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم سادات حسینی کرمان - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره توان بخشی گروه مشاوره توان بخشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، ایران

سیدابراهیم علیزاده موسوی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان گروه مشاوره توان بخشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

معلمان نقش مهمی در ارتقا سلامت روانی دانش آموزان به عهده دارند. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر استرس شغلی بر فرسودگی شغلی انجام شد. بدین منظور از 100 معلم بصورت تصادفی انتخاب و در پژوهش شرکت کردند. برای سنجش از مقیاس فرسودگی شغلی ماسلش و استرس شغلی ال رایس استفاده شد. برای تجزیه تحلیل داده ها از نرم افزار spss استفاده شده و از t مستقل و همبستگی استفاده شده است. یافته ها: با توجه به ضریب همبستگی (01.0) (بین دو متغیر، استرس شغلی و فرسودگی شغلی رابطه وجود دارد. همچنین تفاوت معنی داری از لحاظ فرسودگی شغلی و جنسیت مشاهده نشده است. نتایج پژوهش: از یافته های این پژوهش استنباط می شود استرس شغلی معلمان نه تنها باعث فرسودگی شغلی و به خطر افتادن سلامت روان آنها می شود، بلکه تاثیر مستقیمی بر سلامت روان دانش آموزان نیز دارد.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، فرسودگی شغلی، معلم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620877>

