

عنوان مقاله:

سلامت روان؛ نقطه‌ی عطفی در فرهنگ اسلامی در جهت آرامش روانی

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سعید مزداآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران.

حسین درستکارمقدم - استاد و عضو هیئت علمی گروه مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان

سمیه نصیری سیدکلاته - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران.

مجتبی پاکدل - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران.

خلاصه مقاله:

سلامت روانی از آگاهی به عوامل معنوی و مادی و انگیزه‌هایی که سلامت فکر و وضع مثبت اعتدال رفتار و کردار را سبب می‌شود که بدان وسیله، سازوکار باارزشی در مورد تحرک و پیشرفت معنوی و مادی انسان، در همه زمینه‌ها فراهم آید. اسلام نیروهای جسمی و روحی انسان را محکوم نمی‌کند؛ زیرا خداوند یکتا خود، استعدادها و نیروهایی خاص به انسان بخشیده که به وسیله آنها از خود دفاع کند، حیات خود را تأمین کند. هنگامی آدمی آرامش و سلامت روان پیدا می‌کند که همه قوا را به صورت معتدل تحت رهبری و هدایت عقل و دین به فعالیت بپردازد. در سالهای اخیر تحقیقاتی زیادی راجع به سلامت روان و جایگاه اسلام در ارتقای بهداشت روانی صورت گرفته است. نویسندگان در این مقاله برآنند تا با دیدی جدید نسبت به سلامت روان و نقش فرهنگ اسلامی در اعتلای آرامش روانی، بتوانند راهکارهای نوینی را در جهت زندگی مناسبتر با توجه به رویکرد اسلامی ایجاد کنند. همچنین در این مقاله از روش تحقیق توصیفی-استنباطی استفاده شده است که نویسندگان با استفاده از گردآوری اطلاعات از طریق کتب، مجلات، مقالات ارائه شده درباره بهداشت روان و سایتهای اینترنتی به جمع آوری مطالب و اطلاعات پرداخته‌اند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، فرهنگ اسلامی، آرامش روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620879>

