

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش روانشناسی مثبت بر دلزدگی زناشویی زنان متاهل

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

اعظم حسن آبادی - گروه مشاوره و راهنمایی، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

علی سعیدی - گروه روانشناسی، پردیس شهید بهشتی، دانشگاه فرهنگیان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

دلزدگی زناشویی پس از طی یک دوره عشق شورانگیز و فروکش کردن این عشق بخاطر مشغله و مشکلات زندگی و انتظارات تعدیل نشده اوایل ازدواج نسبت به بعد از آن ایجاد میگردد. به نظر میرسد، روانشناسی مثبت نگر، با ارایه یک نگاه مثبت به مشکلات، میتواند در تعدیل انتظارات و کاهش دلزدگی زناشویی اثربخش باشد. در تحقیق حاضر هدف این بود که تاثیر آموزش روانشناسی مثبت نگر بر کاهش دلزدگی زناشویی زنان متاهل مورد بررسی قرار گیرد. بدین منظور، از میان مراجعینی که دچار دلزدگی زناشویی شده و به مراکز مشاوره سطح شهر نیشابور در سال 1394 مراجعه کرده بودند، تعداد 30 نفر که دلزدگی آنها درجه 4 و بالاتر بود انتخاب شدند و در هر گروه آزمایش و کنترل 15 نفر به صورت تصادفی جایگزین شدند. روش تحقیق حاضر از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون و گروه کنترل بود. گروه آزمایش مداخله آموزش روانشناسی مثبت نگر را در 10 جلسه 90 دقیقه‌ای به شیوه گروهی و هفتگی دریافت کردند. گروه کنترل نیز هیچ مداخله‌ای را دریافت نکردند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه دلزدگی پاینز استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل کواریانس یکراهه استفاده شد. نتایج یافته‌ها نشان داد که آموزش روانشناسی مثبت نگر به گروه آزمایش در کاهش دلزدگی زناشویی (001/0)

کلمات کلیدی:

روانشناسی مثبت نگر، دلزدگی زناشویی، زنان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620967>

