

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان فراشناختی بر اضطراب مرگ امدادگران هلال احمر

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

یاسر کلال قوچان عتیق - گروه روانشناسی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

شاهد مسعودی - گروه روانشناسی، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی رویکرد درمان فراشناختی بر اضطراب مرگ امدادگران هلال احمر بود. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه امدادگران شهرستان قوچان که در بازه زمانی مهر تا دی ماه سال 1394، در مراکز هلال احمر اشتغال داشته اند، بود که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تعداد 177 نفر انتخاب گردید. برای انتخاب آزمودنیهای پژوهش، پیش آزمونی اجرا گردید. و افرادی که نمرات بالاتری در پرسشنامه اضطراب مرگ دریافت نموده اند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه گمارده شدند. گروه آزمایش (15 نفر) در 8 جلسه و هفته ای 2 جلسه درمان فراشناختی رادریافت نمودند و گروه کنترل (15 نفر) به خاطر حفظ و رعایت مسایل اخلاقی تا پایان پژوهش در لیست انتظار باقی ماندند. بعد از پایان جلسات درمان، پس آزمونی بر روی هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. همچنین برای تجزیه و تحلیل دادهها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که اضطراب مرگ امدادگرانی که درمان فراشناختی را دریافت کردند، نسبت به امدادگرانی که این درمان را دریافت نکرده اند، بطور معناداری کاهش داشته است نتیجه: درمان فراشناختی بطور معناداری باعث کاهش اضطراب مرگ در امدادگران هلال احمر می شود.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، اضطراب مرگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620982>

