

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان فراشناختی بر کیفیت زندگی امدادگران هلال احمر

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

یاسر کلال قوچان عتیق - گروه روانشناسی، واحد نیشابور، دانشگاه آزاد اسلامی، نیشابور، ایران

شاهد مسعودی - گروه روانشناسی، واحد قوچان، دانشگاه آزاد اسلامی، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی رویکرد درمان فراشناختی بر کیفیت زندگی امدادگران هلال احمر بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه امدادگران شهرستان قوچان که در بازه زمانی مهر تا دی ماه سال 1394، در مراکز هلال احمر اشتغال داشته اند، بود که با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای تعداد 177 نفر انتخاب گردید. برای انتخاب آزمودنی های پژوهش، پیش آزمونی اجرا گردید. تعدادی از امدادگرانی (30 نفر) که نمرات پایین تری در پرسشنامه های کیفیت زندگی دریافت نموده اند به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و گواه گمارده شدند. گروه آزمایش (15 نفر) در 8 جلسه و هفته ای 2 جلسه درمان فراشناختی را دریافت نمودند و گروه کنترل (15 نفر) به خاطر حفظ و رعایت مسایل اخلاقی تا پایان پژوهش در لیست انتظار باقی ماندند. بعد از پایان جلسات درمان، پس آزمونی بر روی هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. همچنین برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس و برای تسریع در نتایج حاصله از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که کیفیت زندگی امدادگرانی که درمان فراشناختی را دریافت کردند، نسبت به امدادگرانی که این درمان را دریافت نکرده اند، بطور معناداری باعث بهبود کیفیت زندگی شده بود.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/620983>

